



Commission scolaire
de la Seigneurie-des-Mille-Îles

CSSMI

RÉPERTOIRE DE RESSOURCES POUR SOUTENIR LA TRANSITION À LA VIE ACTIVE





Cet outil vise à rassembler les organismes susceptibles d'être sollicités dans le cadre de la transition à la vie active des élèves à besoins particuliers du territoire de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles.

Table des matières

DÉPANNAGE	5
Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides.....	5
Centre d'entraide Racine-Lavoie	5
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	5
Centre Regain de vie.....	5
Comptoir d'Aubaines	5
Comptoir Dépanne-tout Sainte-Thérèse Inc.....	5
Maison Clémentine	6
Maison d'Hébergement Le Petit Patro.....	6
Resto-pop.....	6
DROITS	7
Bureau d'aide juridique	7
Curateur public du Québec	7
Droits et recours Laurentides.....	7
La Rose Bleue, Association des personnes handicapées Les Moulins	7
Mouvement Personne d'abord.....	8
Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)	8
Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL).....	9
Société de l'autisme des Laurentides	9
Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL).....	9
FORMATION	10
Association québécoise des étudiants avec incapacité au postsecondaire (AQEIPS)	10
Atelier Altitude	10
Cégep de Saint-Jérôme	10

Centre de formation continue des Patriotes, CSSMI	10
Centre l'Avenir, CS des Affluents.....	10
Centre multiservice de Sainte-Thérèse, CSSMI	10
Collège Lionel-Groulx.....	11
Maison des mots des Basses-Laurentides.....	11
SARCA	11
HABITATION	12
La Chacunière	12
Office municipal d'habitation	12
Société d'habitation du Québec.....	12
SANTÉ.....	13
211 – Grand Montréal	13
Centre de crise Soleil Levant - Laurentides.....	13
Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides	13
Centre de réadaptation La Myriade	13
Centre hospitalier de Saint-Jérôme	14
Centre hospitalier Saint-Eustache.....	14
Centre intégré de santé et de service sociaux de Lanaudière	14
Centre intégré de santé et de service sociaux des Laurentides.....	14
CISSS - Centre du Florès (CRDITED)	14
CISSS - Le Bouclier ** Lanaudière	15
CLSC Jean-Olivier Chénier (Lac-des-Deux-Montagnes)	15
CLSC Lamater de Terrebonne	15
CLSC Thérèse-de-Blainville.....	15
Guichet d'accès pour un médecin de famille.....	15
Hôpital Pierre-Le Gardeur	15
Info-Santé et info-social 8-1-1.....	15
Programme d'évaluation des conducteurs automobiles (SAAQ)	16
TRANSPORT	17
EXO – Secteur Laurentides	17
EXO – Secteur Terrebonne-Mascouche	17
EXO – Secteur L'Assomption	17
Covoiturage.ca	17
Fédération des transporteurs par autobus.....	17

Regroupement des usagers du transport adapté des Patriotes.....	17
Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord	18
Société de l'assurance automobile du Québec.....	18
TRAVAIL	19
Carrefour Jeunesse-Emploi	19
Centre local d'emploi de Saint-Eustache (CLE).....	19
Centre local d'emploi de Sainte-Thérèse (CLE)	19
Centre local d'emploi de Terrebonne (CLE).....	19
Cible-emploi.....	19
Emploi et solidarité sociale.....	20
Essor II	20
Intégration Travail-Laurentides (ITL)	20
Service Canada.....	20
VIE SOCIALE	21
Académie des arts, Trouve ta voie	21
Acco-loisirs.....	21
Adobase	21
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) – Lanaudière	21
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) - Laurentides	22
Atelier ensemble on se tient.....	22
Base de plein air Bon départ.....	22
Café de rue solidaire de Terrebonne.....	22
Dysphasie Laurentides	22
Groupe La Licorne MRC Thérèse-De Blainville.....	23
GymnO Laurentides	23
La Libellule.....	23
La maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides	23
La Rose Bleue, Association des personnes handicapées Les Moulins.....	24
Maison du citoyen (Sainte-Thérèse).....	24
Mouvement Personne d'Abord	24
Parrainage civique	24
Projet DÉFI à la maison des jeunes de Saint-Eustache.....	25

Projet Équestre Goldie	25
Regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL)	25
Vignette d'accompagnement touristique et de loisir	25
ASSOCIATIONS.....	26
Association canadienne pour la santé mentale (Montréal)	26
Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs – secteur Montréal Régional (AQEPA MR)	26
Association PANDA.....	26
Association québécoise de la dysphasie	27
Centre d'Aide Personne Traumatisées crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL)	27
Fédération québécoise de l'Autisme – FQA.....	27
(450) 759-9788 1-866-759-9788 (sans frais)	27
Mouvement Santé mentale Québec	27
BESOINS PARTICULIERS.....	28
ACCROC.....	28
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVACS).....	28
Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	28
Centre de prévention suicide - Faubourg.....	29
Le Mitan.....	29
Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL).....	29
SOS violence conjugale.....	29
TEL-Aide	29
Tel-Écoute.....	29



Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides

Hébergement temporaire pour jeunes de 12 à 17 ans, service de dépannage de jour.

Hébergement supervisé pour les 16-25 ans (court séjour)
Hébergement d'urgence pour les 18 et plus

306, rue Féré, Saint-Eustache

(450) 473-1600

www.acjbl.org

(M)

Centre d'entraide Racine-Lavoie

Distribution alimentaire, clinique d'impôt, écoute et référence, ateliers, etc.

154, rue Dorion, Saint-Eustache, J7R 2N9

(450) 623-6030

www.entraideracinelavoie.org/

(M)

Centre d'entraide Thérèse-De Blainville

Aide alimentaire, dépannage d'urgence, soupe de l'amitié, clinique d'impôt

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse

(450) 435-0199

www.entraidetdb.org/

(B)

Centre Regain de vie

Aide alimentaire, relation d'aide, retour aux études, intégration à un milieu de travail, etc.

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

(450) 437-3136

www.centreregaindevie.ca/

(B)

Comptoir d'Aubaines

Vente de vêtements et d'articles divers

Succursale N-D-A

1015, boul. Labelle, Blainville

(450) 437-2018 poste 226

Succursale église St-Rédempteur

421, boul. Labelle, Blainville

(450) 437-2018 poste 2

www.paroissesaintefamille.com/ComptoirsAubaines/ComptoirAubainesNDA.htm

(B)

Comptoir Dépanne-tout Sainte-Thérèse Inc.

Vente d'articles divers

110, boul. Curé-Labelle, local 7, Sainte-Thérèse

(450) 979-4955

www.comptoirdepanne-tout.com

(B)

Maison Clémentine Maison de répit et gardiennage, déficience intellectuelle et/ou physique, 0-65 ans, mandat régional. 159, rue Lajoie Nord, Joliette J6E 5K6 (450) 755-2591	www.maisonclementine.org/	(L)
Maison d'Hébergement Le Petit Patro Hébergement temporaire pour jeunes de 12 à 17 ans. 48, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse (450) 430-5482	www.petitpatro.ca/	(B)
Resto-pop Repas complets et équilibrés à prix modique. Lieu de rencontre et d'échange 61, Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, J7E 1X4 (450) 434-0101	www.restopop.org	(B)



Bureau d'aide juridique

Sainte-Thérèse

220 boul. Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse

(450) 435-6509

www.csj.qc.ca

(B)

Saint-Eustache

11 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache

(450) 472-0134

(M)

Saint-Jérôme

460 rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme

(450) 436-5712

(S)

Terrebonne

891 Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne

(450) 492-1535

(L)

Curateur public du Québec

Protection de personnes inaptes

(514) 873-4074

1-800-363-9020 (sans frais)

www.curateur.gouv.qc.ca

(B)

(M)

(L)

Droits et recours Laurentides

Promotion et défense des droits des personnes ou groupes de personnes ayant un problème de santé mentale

227, rue Saint-Georges bureau 104, Saint-Jérôme

(450) 436-4633

1-800-361-4633 (sans frais)

www.droitsetrecourslaurentides.org

(B)

(M)

(L)

La Rose Bleue, Association des personnes handicapées Les Moulins

Défendre et promouvoir les intérêts des personnes handicapées et favoriser leur intégration dans leur communauté tant au niveau social que de l'éducation, du travail et du loisir.

2904, rue Dupras, Mascouche J7K 1T2

(450) 474-7007

www.associationlarosebleue.com

(L)

Mouvement Personne d'abord Organisme communautaire dont la mission est de promouvoir l'amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle en valorisant l'autodétermination des membres et le renforcement de leurs capacités de prise en charge individuelle et collective. Organisme d'aide et d'entraide, de sensibilisation, de promotion et de défense des droits collectifs pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. L'organisme est géré par et pour ses membres.		
Lachute 442, rue Principale, Lachute J8H 1Y3 (450) 562-5846	www.handicaplaurentides.ca/organismes-membres-du-rcphl/#Mouvement_Personne_dAbord_Lachute	(S)
Saint-Eustache 367, rue Godard, Saint-Eustache J7P 3V2 (450) 623-7792	www.handicaplaurentides.ca/organismes-membres-du-rcphl/#Mouvement_Personne_dAbord_de_Saint-Eustache	(M)
Sainte-Thérèse 12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse J7E 3L6 (450) 818-1883	www.handicaplaurentides.ca/organismes-membres-du-rcphl/#Mouvement_Personne_dAbord_de_Sainte-Therese	(B)
Saint-Jérôme et ses environs 768, rue Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5N5 (450) 438-6256	www.handicaplaurentides.ca/organismes-membres-du-rcphl/#Mouvement_Personne_dAbord_de_Saint-Jerome_et_ses_environs	(S)
Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) Organisme gouvernemental détenant une expertise unique en matière de participation sociale des personnes handicapées, l'Office peut : • vous renseigner sur les services et les programmes gouvernementaux existants; • vous aider à identifier vos besoins et vous diriger vers la ou les ressources les plus appropriées pour y répondre; • vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches auprès des dispensateurs de services et des instances responsables; • mettre en place, à votre demande, une démarche de plan de services; • vous fournir des renseignements concernant vos droits et vos recours. 1-800-567-1465 (sans frais)	www.ophq.gouv.qc.ca	(B) (M) (L)

Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL) Défendre les droits et promouvoir les intérêts des personnes vivant en situation de handicap de la région des Laurentides. Regrouper, informer, animer et consulter régulièrement ses organismes membres sur les diverses questions qui les concernent afin de mener des actions conformes aux besoins exprimés par l'ensemble. Représenter les intérêts des membres auprès des organismes gouvernementaux, publics, privés et communautaires. Coopérer avec d'autres organisations dont les buts rejoignent, en tout ou en partie, ceux du RCPHL. Agir comme porte-parole sectoriel auprès des différentes instances régionales, offrir du soutien à ses membres. (450) 432-2229	www.handicapplarentides.ca	(B) (M)
Société de l'autisme des Laurentides Organisme communautaire dont la mission est de défendre les droits et les intérêts des personnes atteintes d'un trouble du spectre de l'autisme et de leurs familles. Elle vise à développer et ou susciter le développement des services de répit et de loisirs auprès de ces personnes. Offre différentes activités dont du répit, des camps estivaux, des activités d'intégration sociale, entre autres, pour les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme de 2 ans à l'âge adulte. 177, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme J7Z 4Z8 (450) 569-1794	www.autismelaurentides.org/	(B) (M) (S)
Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL) La TCRAPHL est un OBNL dont le mandat principal est la défense collective des droits et la promotion des intérêts des personnes handicapées, des familles et des proches. Notre membership est exclusivement d'organisme (OBNL) de personnes handicapées de la région de Lanaudière. 200, rue de Salaberry, local 311, Joliette J6E 4G1 (450) 755-1488	www.tcrapht.org	(L)



Association québécoise des étudiants avec incapacité au postsecondaire (AQEIPS) 425, rue Sherbrooke Est, bureau 006, Montréal H2L 1J9 (514) 499-9451 - 1-866-959-9451 (sans frais)	www.ageips.qc.ca	(B) (M) (L)
Atelier Altitude Organisme d'éducation populaire pour des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. (activités de jour – DI) 10, rue de l'Église, Sainte-Thérèse J7E 3L1 (450) 437-5053	www.atelieraltitude.com/	(B) (M)
Cégep de Saint-Jérôme 455, rue Fournier, Saint-Jérôme J7Z 4V2 Service d'aide à l'intégration des étudiants : https://www.cstj.qc.ca/services-aux-etudiants/saide-2/ (450) 436-1580 1-877-450-2785 (sans frais)	www.cstj.qc.ca/	(B) (M) (S) (L)
Centre de formation continue des Patriotes, CSSMI Formation générale adulte Ma station 2705, boul. des Promenades, Sainte-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0 (450) 491-4488	www.cfcp.cssmi.qc.ca/	(B) (M)
Centre l'Avenir, CS des Affluents Formation générale adulte 508, rue Masson, Terrebonne J6W 2Z3 (450) 492-3737	www.centrelavenir.ca	(L)
Centre multiservice de Sainte-Thérèse, CSSMI Formation générale adulte 125, rue Beauchamp, Sainte-Thérèse J7E 5A4 (450) 433-5432	www.cms.cssmi.qc.ca/	(B) (M)

Collège Lionel-Groulx 100, rue Duquet, Sainte-Thérèse J7E 3G6 Services d'aide à l'intégration des étudiants (SAIDE): http://saide.clg.qc.ca/ (450) 430-3120	www.clg.qc.ca	(B) (M) (L)
Maison des mots des Basses-Laurentides Améliorer l'écriture, la lecture et le calcul des personnes analphabètes 4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse J7E 2T2 (450) 434-9593	www.maisondesmots.com	(B) (M)
SARCA Service d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement pour les jeunes de plus de 16 ans, non-inscrits dans une école secondaire.	www2.carrefourfga.com/SARCA_CSSMI/	(B) (M) (S) (L)



La Chacunière

Organisme communautaire dont la mission est de développer du logement social en offrant des appartements adaptés pour un groupe de personnes moins nanties vivant avec une déficience intellectuelle et présentant des contraintes sévères à l'emploi, mais ayant toutefois la capacité de développer suffisamment d'autonomie et de confiance en elles pour vivre librement tout en améliorant leur qualité de vie.

3419, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac, J0N 1N0

450-951-4146

(M)

Office municipal d'habitation

www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire.html

(B)

(M)

(L)

Société d'habitation du Québec

- Programme de supplément au loyer
- Programme d'adaptation de domicile pour personnes handicapées

1-800-463-4315 (sans frais)

www.habitation.gouv.qc.ca

(B)

(M)

(L)



211 – Grand Montréal

Service d'information et de référence sociale qui permet à toute personne ayant des besoins sociaux de trouver des services gratuits ou à faibles coûts qui pourront l'aider.

Le service est gratuit, confidentiel et anonyme. Il est disponible de 8 h à 18 h, 7 jours par semaine, 365 jours par année, y compris les jours fériés.

2-1-1

www.211qc.ca/

(B)
(M)
(S)
(L)

Centre de crise Soleil Levant - Laurentides

A pour mission d'offrir des services spécialisés en santé mentale en réponse à des besoins de la population. Soleil Levant a développé au fil des années une gamme de services diversifiés, soit des services d'intervention de crise, de psychothérapie et de soutien en appartements supervisés.

24 h / 7 jours

25, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, J7E 1C9

(450) 430-4647

www.rssoleillevant.org/

(B)
(M)
(S)

Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides

Accompagne les jeunes et adultes aux prises avec un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard. Soutien aux membres de l'entourage.

1-888-345-1395 (sans frais)

Deux-Montagnes

333, Antonin-Campeau
Deux-Montagnes, Québec

(450) 623.3223, poste 76550

Sainte-Thérèse

6, rue de l'Église
Ste-Thérèse, Québec

(450) 433-9616 poste 76600

www.dependancelaurentides.com/

(B)
(M)

Saint-Jérôme - Services externes programmes Adulte et Jeunesse

906, rue Labelle
St-Jérôme, Québec

(450) 432-1395

(S)

Centre de réadaptation La Myriade**

Centre d'adaptation et de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles du spectre de l'autisme.

(L)

** Toute demande de service doit être adressée au CLSC de votre localité ou en communiquant avec le 811 (450) 753-9600 1-877-753-9622 (sans frais)		
Centre hospitalier de Saint-Jérôme 290, rue de Montigny, Saint-Jérôme (450) 432-2777 (450) 431-8400 (urgence) 1-866-963-2777 (sans frais)	www.santelaurentides.gouv.qc.ca	(B) (S) (M)
Centre hospitalier Saint-Eustache 520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (450) 473-6811 ou 1-888-234-3837 (sans frais)	www.santelaurentides.gouv.qc.ca	(B) (M)
Centre intégré de santé et de service sociaux de Lanaudière Offre des soins et services à la population de l'ensemble de la région 260, rue Lavaltrie Sud Joliette, Québec (450) 759-1157 1 800 668-9229 (sans frais)	www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca	(L)
Centre intégré de santé et de service sociaux des Laurentides Offre des soins et services à la population de l'ensemble de la région 290, rue de Montigny Saint-Jérôme, Québec (450) 436-8622	www.santelaurentides.gouv.qc.ca	(S)
CISSS - Centre du Florès (CRDITED)** Centre d'adaptation et de réadaptation en déficience intellectuelle, troubles du spectre de l'autisme et de la réadaptation des troubles de la santé mentale chez l'adulte. ** Toute demande de service doit être adressée au CLSC de votre localité ou en communiquant avec le 811. (450) 569-2970 1-877-569-2970 (sans frais)	www.santelaurentides.gouv.qc.ca	(B) (M)

CISSS - Le Bouclier ** Lanaudière Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience auditive, du langage, motrice et visuelle. Accueil, évaluation, orientation **Toute demande de service doit être adressée au CLSC de votre localité ou en communiquant avec le 811. (450) 560-9898 1-877-834-9898 (sans frais)	www.bouclier.qc.ca/	(L)
CLSC Jean-Olivier Chénier (Lac-des-Deux-Montagnes) 29, Chemin d'Oka, Saint-Eustache (450) 491-1233 1-800-491-1233 (sans frais)		(M)
CLSC Lamater de Terrebonne 1317, boul. des Seigneurs, Terrebonne J6W 5B1 (450) 471-2881 (450) 654-9012 À l'accueil psychosocial	www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/	(L)
CLSC Thérèse-de-Blainville Centre local de services communautaires 125, rue Duquet, Sainte-Thérèse J7E OA5 (450) 433-2777		(B)
Guichet d'accès pour un médecin de famille Pour avoir accès à un médecin de famille qui accepte de nouveaux patients, vous pouvez vous inscrire sur la liste d'attente.	www.gamf.gouv.qc.ca	(B) (M) (L)
Hôpital Pierre-Le Gardeur 911, montée des Pionniers, Lachenaie (450) 654-7525		(L)
Info-Santé et info-social 8-1-1 Infirmier d'Info-Santé ou travailleur social d'Info-Social donne conseils éclairés en s'appuyant sur des protocoles établis et oriente vers les ressources à consulter selon l'état de santé. Accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pendant toute l'année. Gratuit et confidentiel. 8-1-1	www.santemontreal.qc.ca/population/services/811-info-sante-et-info-social/	

Programme d'évaluation des conducteurs automobiles (SAAQ) (450) 432-1118 poste 76660 1-800-561-2858 (sans frais)	www.dependancelaurentides.com/services-a-la-population/programme-devaluation-des-conducteurs-saaq/	(B) (M) (S) (L)
---	--	--



EXO – Secteur Laurentides Transport régulier : (450) 433-7873 Transport adapté : 1 (877) 433-4004	https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus/CITLA#AccesBus	(B) (M)
EXO – Secteur Terrebonne-Mascouche Municipalités desservies : La Plaine, Lachenaie, Mascouche, Terrebonne Transport régulier : (450) 433-7873 Transport adapté : (450) 964-1098	https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus/MRCLM	(L)
EXO – Secteur L'Assomption Municipalités desservies : L'Assomption, Lavaltrie, L'Épiphanie, Charlemagne, Repentigny, Saint-Sulpice Transport régulier : (450) 433-7873 Transport adapté : (450) 470-8726	https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus/MRCLASSO#Lignes	(L)
Covoiturage.ca Annoncer ou trouver un covoiturage	www.covoiturage.ca/	(B) (M) (S) (L)
Fédération des transporteurs par autobus (La carte québécoise à l'accompagnement au transport interurbain) 1-844-476-8181 (sans frais)	www.federationautobus.com/carte-a-laccompagnement	(B) (M) (L)
Regroupement des usagers du transport adapté des Patriotes Organisme communautaire qui défend les droits et intérêts des personnes handicapées en matière de transport adapté de la MRC Deux-Montagnes et du sud de Mirabel comprenant les villes de Saint-Eustache, Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, les municipalités de Pointe-Calumet, Saint-Joseph-du-Lac, Oka et Saint-Placide 450-938-7882		(M)

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord Organisme communautaire à but non lucratif qui défend les droits et intérêts des personnes handicapés, à mobilité réduite ou vivant des limitations fonctionnelles en matière de transport adapté et collectif sur le territoire de la MRC Rivière-du-Nord regroupant les villes de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Sainte-Sophie et Mirabel. 300, rue Longpré, suite 310, Saint-Jérôme, J7Y 3B9 450-592-1383		(S)
Société de l'assurance automobile du Québec (Vignette de stationnement pour personnes handicapées) (514) 873-7620	www.saaq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite	(B) (M) (L)



Carrefour Jeunesse-Emploi

Aider les jeunes âgés de 16 à 35 ans à devenir actifs dans la communauté économique par la bonification de leurs connaissances, aptitudes, attitudes et compétences reliées à l'emploi.

CJE Thérèse-De-Blainville

100 Boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse
(450) 437-1635

www.cje-tdb.qc.ca/

(B)
(M)
(L)

CJE de la MRC Deux-Montagnes

2801 Boulevard des Promenades #120, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
(450) 974-1635

www.cjedm.qc.ca/

(M)

CJE des Moulins

40, rue Langlois, bureau 3, Terrebonne
(450) 492-0088

www.cjemoulins.org/

(L)

Centre local d'emploi de Saint-Eustache (CLE)

367, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
(450) 472-2311

www.emploiuebec.gouv.qc.ca

(M)

Centre local d'emploi de Sainte-Thérèse (CLE)

100, boul. Ducharme, bureau 120, Sainte-Thérèse
(450) 435-3667

www.emploiuebec.gouv.qc.ca

(B)

Centre local d'emploi de Terrebonne (CLE)

1590, chemin Gascon, Terrebonne
(450) 471-3666
1-877-286-4404 (sans frais)

www.emploiuebec.gouv.qc.ca

(L)

Cible-emploi

Propose des programmes et services novateurs pour les personnes en recherche d'emploi

www.cible-emploi.qc.ca/

Sainte-Thérèse

100, boul. Ducharme, bureau 230 Sainte-Thérèse (Québec)
(450) 435-5462

www.ste-therese@cible-emploi.qc.ca

(B)
(M)

Saint-Eustache

477, 25e avenue, bureau 210, Saint-Eustache (Québec)
(450) 473-1842

www.st-eustache@cible-emploi.qc.ca

(M)

Légende : Secteur Thérèse-De Blainville (B) Secteur du Lac-des-Deux-Montagnes (M) Secteur Saint-Jérôme (S) Secteur Lanaudière (L)



Académie des arts, Trouve ta voie

Organisme communautaire dont la mission est de promouvoir l'insertion sociale et faire la promotion des habiletés artistiques des personnes handicapées. L'organisme offre des activités aux enfants de 5 à 100 ans ayant une déficience physique, intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un TDA avec ou sans hyperactivité.

Activité d'arts visuels comme la peinture, la photographie et le dessin et activités d'arts de la scène comme le théâtre, la danse et le chant. Les activités sont gratuites et se tiennent généralement le dimanche à Sainte-Thérèse.

34, boulevard Bouthillier, Rosemère, J74 4B4

(579) 378-9088

www.trouvetavoie.com/

(B)

(M)

Acco-loisirs

Organisme communautaire dont la mission est de favoriser une meilleure qualité de vie des personnes ayant une déficience intellectuelle et ou un handicap et ou des troubles de santé mentale par l'accompagnement.

L'organisme offre des activités de loisirs de jour ou de fin de semaine pour les résidents du territoire des Laurentides et ce, selon la saison. Du répit avec coucher la fin de semaine est offert pour les membres adolescents ou adultes. Un service d'activités de jour lors de la semaine de relâche scolaire ainsi que l'opportunité d'intégrer l'une de leurs deux équipes de quilles est également possible. L'ensemble des services est offert aux membres âgés de 11 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

42D, rue Turgeon, bureau 4, Sainte-Thérèse, J7E 3H4

(450) 433-5559

www.accoloisirs.com/

(B)

(M)

(S)

Adobase

989, boulevard Grande-Allée, Boisbriand

(450) 419-4580

www.adobase.qc.ca

(B)

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) – Lanaudière

200, rue de Salaberry, bureau 305, Joliette, J6E 4G1

(450) 752-2586

1-888-522-2586 (sans frais)

www.arlphlanaudiere.org/

(L)

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) - Laurentides Organisme communautaire dont la mission est de briser l'isolement par une offre d'activités de loisir, de sport, de culture et de plein air adaptés à des fins d'intégration et de participation sociales. Un des objectifs est de développer une offre de service adaptée dans le secteur du loisir, du sport, du plein air et de la culture pour les personnes handicapées des Laurentides et mettre en place des événements d'initiation et de compétition de sport adaptée. 300, rue Longpré, bureau 100, Saint-Jérôme, J7Y 3B9 (450) 431-3388	www.arlphl.org	(B) (M) (S) (L)
Atelier ensemble on se tient Organisme œuvrant en santé mentale. Favoriser la réinsertion et la réadaptation de ses membres. 185, rue du Moulin, Saint-Eustache (450) 623-1561	www.saint-eustache.ca/atelier-ensemble-se-tient-II	(M)
Base de plein air Bon départ Organisme communautaire dont la mission est d'offrir des infrastructures et des équipements adaptés permettant ainsi à sa clientèle de se divertir dans un environnement naturel répondant à leurs besoins. Camp ouvert durant les quatre saisons, situé en pleine nature et adapté aux besoins de différentes clientèles. Offre notamment des camps de vacances, des classes nature, du répit et des camps spécialisés ainsi qu'un camp de jour. 4610, route Principale, Wentworth-Nord, J0T 1Y0 (450) 226-3336	www.bpabondepart.ca/	(B) (M) (S)
Café de rue solidaire de Terrebonne Le Café de rue est un milieu de vie pour les jeunes de 17 à 30 ans en situation de rupture et/ou en marge de la société. Il offre des activités permettant de briser l'isolement, de l'écoute, des références et du dépannage alimentaire et hygiénique. 654, rue Saint-Pierre, Terrebonne (450) 964-3104	www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/cafe-de-rue-solidaire-de-terrebonne	(L)
Dysphasie Laurentides Organisme communautaire dont la mission est de briser l'isolement des familles dont un ou des jeunes présentent un trouble de langage (dysphasie), d'informer et guider les parents dans leurs démarches, sensibiliser la population, les décideurs, les professionnels de la réalité de ces personnes. Calendrier annuel d'activités adaptées aux besoins des jeunes de tous âges (taekwondo, camps d'été, etc.). Activités familiales, conférences, colloques sont aussi organisés. 2C, chemin de la Côte-Saint-Louis Ouest, Blainville, J7C 1B5 (450) 951-8520	www.dysphasielaurentides.org/	(B) (M) (S)

Groupe La Licorne MRC Thérèse-De Blainville La Licorne est un organisme communautaire alternatif en santé mentale, qui offre à des adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale, un endroit afin de briser leur isolement et favoriser la réappropriation du pouvoir sur leur vie. 198, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse J7E 1Y5 (450) 433-9084	www.groupelalicorne.org	(B)
GymnO Laurentides Organisme communautaire à but non lucratif qui offre aux enfants et adolescents ayant des difficultés d'apprentissage des activités de loisir adaptées favorisant leur développement et leur épanouissement. Les activités se déroulent dans un climat de non-compétition et de valorisation de l'effort, permettant à l'enfant d'accroître sa confiance en lui ainsi que son estime personnelle. GymnO Laurentides atteint ses objectifs en assurant un faible ratio d'enfant par intervenant. 1155, avenue du Parc, Saint-Jérôme, J7Z 6X6 (450) 848-3211	www.gymno.org/	(B) (M) (S)
La Libellule Organisme communautaire dont la mission est de soutenir les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme dans leur développement, faire la promotion de leurs intérêts et œuvrer à l'amélioration de leurs conditions de vie. Favoriser leur inclusion véritable au sein de la société et soutenir leurs proches dans leur vécu d'aidant. Offre un lieu d'appartenance où ils peuvent se regrouper pour s'entraider et pose des actions communes et se ressourcer. Centre de jour, répit de fin de semaine, centre d'activité avec la MPDA de Saint-Eustache, référence, etc. 865 – 43e rue, Pointe-Calumet, J0N 1G2 (450) 472-4532	www.lalibellule.org/	(M)
La maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides Organisme communautaire dont la mission est d'assurer le bien-être des parents vivant avec un enfant ayant une déficience ou un handicap (physique, intellectuel ou multi-handicaps), en leur apportant un soutien moral, de l'accompagnement, des références et de l'information et d'offrir des activités de répit adaptées aux besoins spécifiques des familles. Favoriser l'intégration des enfants handicapés aux structures communautaires, municipales et dans la réalisation d'activités de loisir visant le renforcement de leur autonomie. Offre plusieurs activités pour les enfants : répit de fin de semaine, ateliers de jour pour les 21 ans et plus, camp d'été, etc. Pour le grand public : activités de sensibilisation, levée de fonds, etc. 900, rue Guy, Saint-Jérôme, J5L 1P3 (450) 431-7428	www.lmdp.org/	(B) (M) (S)

La Rose Bleue, Association des personnes handicapées Les Moulins Défendre et promouvoir les intérêts des personnes handicapées et favoriser leur intégration dans leur communauté tant au niveau social que de l'éducation, du travail et du loisir. 2904, rue Dupras, Mascouche J7K 1T2 (450) 474-7007	www.associationlarosebleue.com/	(L)
Maison du citoyen (Sainte-Thérèse) 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (450) 434-1440		(B)
Mouvement Personne d'Abord Aide, sensibilisation et promotion pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.		
Sainte-Thérèse 12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse (450) 818-1883	www.mpdatherese12.com/	(B)
Saint-Eustache 83, rue Chénier, Saint-Eustache (450) 623-7792	www.rcphl.org/mbr-PersonneAbordStEustache.shtml	(M)
Parrainage civique Organisme communautaire qui favoriser la participation et l'intégration sociale des personnes vivant avec une incapacité intellectuelle, par le biais d'un jumelage avec un citoyen-bénévole, appelé parrain ou marraine. Cette relation amicale contribue à briser l'isolement, développer une relation d'amitié, procurer la présence d'une personne significative en partageant des centres d'intérêts et en développant de nouvelles habiletés sociales. Ces moments d'intégration contribuent à offrir du répit aux familles.		
Basses-Laurentides 141, rue Saint-Charles, suite1, Sainte-Thérèse (450) 430-8177	www.parrainagecivique.ca	(B) (M) (L)
Lanaudière 2500, boulevard Mascouche, bureau 224, Mascouche, J7K 0H5 (450) 417-0922	www.parrainageciviquelanaudiere.com/	(L)

Projet DÉFI à la maison des jeunes de Saint-Eustache Activités adaptées et qui favorisent le développement des jeunes de 13 à 21 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. 367, rue Godard, Saint-Eustache (450) 983-4990	www.mdjsteustache.wixsite.com/mdj-lespot/blank-1	(M)
Projet Équestre Goldie Service d'équitation thérapeutique pour les 3 à 18 ans ayant un handicap physique, intellectuel ou vivant des problèmes d'apprentissage. 11856, rang St-Étienne, Mirabel (450) 258-4666	www.projetgoldie.com/	(B) (M) (L)
Regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL) Organisme communautaire régional qui a pour mission de promouvoir, sensibiliser, prévenir et défendre les droits et intérêts des personnes ayant une déficience visuelle et leurs proches et de briser l'isolement. Il offre à ses membres un service d'information, du soutien et références, de l'écoute téléphonique, des rencontres sociales, des visites à domicile et de l'accompagnement ainsi que des activités telles que le yoga, des ateliers d'exercices, une chorale, etc. 500, boulevard des Laurentides, bureau 115, Saint-Jérôme, J7Z 4M2 (450) 432-9689	www.rhvl.ca/	(B) (M) (S)
Vignette d'accompagnement touristique et de loisir Formulaire en ligne pour une demande d'accès à la gratuité pour l'entrée à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant une aide lors de sorties touristiques ou de loisirs. Laurentides 300, rue Longpré, bureau 100, Saint-Jérôme (450) 431-3388 Lanaudière 200, rue de Salaberry, Joliette (450) 752-2586 1-888-522-2586 (sans frais)	www.vatl.org/	(B) (M) (S) (L)



Association canadienne pour la santé mentale (Montréal)

Promotion et prévention de la santé mentale
55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605, Montréal
(514) 521-4993

www.acsmmontreal.qc.ca/

(B)
(M)
(L)

Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs – secteur Montréal Régional (AQEPA MR)

Organisme communautaire dont la mission est de contribuer à la réussite éducative et de favoriser l'inclusion dans la société des jeunes vivant avec une surdité par le développement et la promotion des services selon leurs besoins.

L'AQEPA MR est un regroupement de familles, de professionnels et de membres sympathisants offrant des services aux parents, la famille élargie, à la fratrie ainsi qu'aux jeunes sourds ou malentendants âgés de 0 à 25 ans. Écoute, information, référence et jumelage : que ce soit par téléphone, courriel ou au travers de nos réseaux sociaux. Sensibilisation du grand public et défense des droits. Stimulation par le jeu ou par la lecture pour les 0-5 ans, aide aux devoirs à domicile pour les jeunes de 6 à 25 ans, activités familiales et conférences pour parents, programme Tremplin emploi et voyage ado.

3700, rue Berri, bureau A-436, Montréal, H2L 4G9
(514) 842-3926

www.aqepa.org/region/montreal-regional/

(B)
(M)
(S)
(L)

Association PANDA

Information, conférences, ateliers et autres activités

PANDA Thérèse-de-Blainville et des Laurentides

2, chemin du Ravin, Ste-Thérèse
(450) 979-7263

www.associationpanda.qc.ca/panda-blainville-laurentides/

(B)

PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest

29, Chemin d'Oka, St-Eustache (Québec)
(514) 258-2912

<http://www.pandablso.ca/>

(M)

PANDA MRC Les Moulins

737, rue de la Sœur-Marie-Rose, Terrebonne
(450) 654-1153

www.pandamrcdesmoulins.org/

(L)

Association québécoise de la dysphasie Favorise une meilleure connaissance du trouble primaire du langage (dysphasie) et des troubles associés, défense des droits, services d'aide et outils promotionnels aux organismes. (514) 495-4118 1-800-495-4118 (sans frais)	www.dysphasie.qc.ca/fr/index.php	(B) (M) (S) (L)
Centre d'Aide Personne Traumatisées crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) Organisme communautaire dont la mission est de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques adultes de la région des Laurentides. Promouvoir les intérêts de sa clientèle et répondre à leurs besoins dans le but de briser leur isolement et maintenir leurs acquis. Offre des services dans toute la région des Laurentides. Accueil, référence, information, relation d'aide, écoute active, orientation de la personne vers des ressources appropriées, soutien et accompagnement individuel pour les membres et leurs proches, rencontre de groupe d'entraide ou de partage, activités de prévention et de sensibilisation, activités de loisirs dans un but d'inclusion sociale, bulletin d'information, action bénévole, centre de documentation. 643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, J5L 1Z6 (450)431-3437 1-888-431-3437 (sans frais)	www.captchpl.org/	(B) (M) (S)
Fédération québécoise de l'Autisme – FQA Organisme de promotion d'aide et d'entraide, de défense des droits et des intérêts des personnes atteintes d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de leur famille. Elle vise à développer et stimuler le développement des services de répit et de loisir auprès de ces personnes.	www.autisme.qc.ca	
Société de l'autisme des Laurentides 474, rue Laviolette, Saint-Jérôme (450) 569-1794	www.autismelaurentides.org	(B) (M) (S)
Société de l'autisme de la région de Lanaudière 144, rue St-Joseph local 112, Joliette (450) 759-9788 1-866-759-9788 (sans frais)	www.autisme-lanaudiere.org	(L)
Mouvement Santé mentale Québec Promouvoir, soutenir, outiller 911, Jean-Talon Est, bureau 326 Montréal (QC) H2R 1V5 (514) 849-3291		



ACCROC Aide les hommes et les adolescentes qui ont des comportements violents. (450) 569-9966 1-877-460-9966 (sans frais)	http://www.accroc.qc.ca/	(B) (M) (S) (L)
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVACS) Offre des services de première ligne, gratuits et confidentiels qui vise à doter les victimes d'actes criminels d'outils qui leur permettront de retrouver leur équilibre le plus rapidement possible. 1 866 LE CAVAC (1 866 532 2822) sans frais	www.cavac.qc.ca/	
Laurentides 510, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, J7Z 5B3 (450) 569-0332 1-800-492-2822 (sans frais)		(B) (M) (S)
Lanaudière 200, rue Saint-Marc, bureau 1.04, Joliette, J6E 8C2 (450) 755-6127 1-888-755-6127 (sans frais)		(L)
Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Organisme qui œuvre afin de trouver des pistes de solutions pour réduire la violence sexuelle faite aux femmes et adolescentes.	www.rqcalacs.qc.ca/	
Laurentides CALACS Laurentides (450) 565-6231 Point de service à St-Eustache (450) 491-2975	info@calacs-laurentides.com	(B) (M) (S)
Lanaudière CALACS La Chrysalide (450) 964-7888 1-866-964-7888 (sans frais)	calacs.chrysalide@videotron.ca	(L)

Centre de prévention suicide - Faubourg Prévient le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité. Offre un soutien aux proches et aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide. Ligne d'intervention 24 heures sur 24. 1-866-APPELLE (1-866-277-3553)	www.cps-le-faubourg.org/	(B) (M) (S) (L)
Le Mitan Hébergement pour les FEMMES victimes de violence conjugale et leurs ENFANTS. 24 heures par jour/ 7 jours par semaine et gratuit. 92 rue Blainville est, Sainte-Thérèse (450) 435-3651	http://www.lemitan.com/	(B)
Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL) Guichet d'information destiné aux personnes handicapées et leurs proches dans la région des Laurentides. Aide financière, santé et services sociaux, aide à la famille, aide à domicile, habitation, hébergement, travail/TÉVA/activités de jour, transport, éducation, accompagnement et défense de vos droits, organismes communautaires, loisirs adaptés, proches aidants. Saint-Jérôme (450) 432-2229	http://handicaplaurentides.ca info@handicaplaurentides.ca	(B) (M) (S) (L)
SOS violence conjugale Offre des services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel 24 h par jour / 7 jours par semaine aux victimes de violence conjugale et à l'ensemble des personnes concernées par cette problématique. 1 800 363-9010 (sans frais) Téléscripteur (ATS) pour les personnes sourdes	http://www.sosviolenceconjugale.ca/	(B) (M) (S) (L)
TEL-Aide Offre un service d'écoute, gratuit, anonyme et confidentiel, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour toute personne qui ressent le besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui pense au suicide. (514) 935-1101	www.telaide.org/	(B) (M) (S) (L)
Tel-Écoute Offre à toute personne en difficulté des services gratuits et anonymes d'écoute active, de référence et de prévention du suicide. S'adresse à toute personne de 18 ans et plus. (514) 493-4484	www.tel-ecoute.org	(B) (M) (S) (L)